

Десятидневное меню на услуги горячего питания для школ г.Нурлат на 2020 год.

Утверждаю:

Директор

МАОУ "СОШ №1"



Маркетов С.А.

г.Нурлат

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



МАХМУТОВ
ХАФИС

ХАРИСОВИ Махмутов Х.Х.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Цена, руб
1- ый день			
1	181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным + зеленый горошек	13,00
2	254/364	Сосиска отварная с соусом (томатный)	15,00
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	5,00
4		Хлеб пшеничный, ржаной	1,50
		Итого	34,50
2 - ой день			
1	45	Салат из белокочанной капусты	6,00
2	335/270	Пюре картофельное (гороховое) с маслом сливочным	13,00
3	229	Рыба отварная (минтай)	22,00
4	430	Чай черный с сахаром	2,50
5		Хлеб пшеничный, ржаной	1,50
		Итого	45,00
3 - ий день			
1	51	Винегрет овощной	6,00
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	5,00
3	283	Тефтели из говядины с томатным соусом	18,00
4	350	Кисель ягодный с витамином С	4,50
5		Хлеб пшеничный, ржаной	1,50
		Итого	35,00
4 - ый день			
1	143	Рагу из овощей	13,00
2	307	Птица отварная (курица)	26,00
3	430	Чай черный с сахаром	2,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	1,50
		Итого	43,00
5 - ый день			
1	33	Свекла отварная	6,00
2	265	Плов с говядиной	30,00
4	430	Чай черный с сахаром	2,50
5		Хлеб пшеничный, ржаной	1,00
		Итого	39,50
6 - ой день			
1	181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным + кукуруза консервированная	13,00

2	254/364	Сосиска отварная с соусом (томатный)	50/30	15,00
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,50
		Итого		34,50
7 - ой день				
1	45	Салат из белокочанной капусты	60	6,00
2	258	Жаркое по-домашнему	150/35	32,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,50
		Итого		42,00
8 - ой день				
1	51	Винегрет овощной	60	6,00
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,50
3	272	Котлеты из говядины с соусом (томатный)	50/30	20,00
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	5,00
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,50
		Итого		38,00
9 - ый день				
1	335	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	13,00
2	229	Рыба припущенная с овощами(минтай)	90	26,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,50
		Итого		43,00
10 - ый день				
1	32	Свекла отварная с изюмом	40	6,50
2	265	Плов с говядиной	150/35	30,00
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	2,50
		Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,50
		Итого		40,50
		Всего сумма рациона за 10 дней		395,00
		Компенсация из городского бюджета		77,00
		Всего сумма за вычетом компенсации из городского бюджета		318,00